



GRAND HOTEL DELLA POSTA
SONDRIO | ITALY

Massage & Spa

I MASSAGGI FUNZIONALI



Massaggio Decontratturante

Scioglie le tensioni della muscolatura ed elimina le rigidità tensive.

Durata 25' - Costo €50
Durata 50' - Costo €80



Thai emicrania e cefalea

E' un massaggio specifico che tratta principalmente schiena, testa e cuoio capelluto. Dona un sollievo sano, duraturo e naturale a chi soffre di tensioni e mal di testa.

Durata 45' - Costo €90



Massaggio sportivo

Si tratta di un massaggio che può essere effettuato sia prima sia dopo uno sforzo fisico. Aiuta il recupero muscolare e aumenta le performance.

Durata 50' - Costo €80



Massaggio posturale miofasciale

Con le sue manovre profonde, questo massaggio lavora a livello muscolare e connettivale su aderenze e contratture, apportando uno stato generale di benessere.

Durata 50' - Costo €80



Linfodrenaggio Vodder

Con le sue manovre delicate ed avvolgenti, questo massaggio è in grado di stimolare il metabolismo cellulare e di favorire il drenaggio dei tessuti con un importante effetto diuretico.

Durata 70' - Costo €95



Cupping therapy (coppettazione)

Durante il trattamento, le coppette generano un'azione ritmica che facilita il drenaggio linfatico, riduce la ritenzione idrica e migliora l'aspetto della cellulite e allevia la sensazione di pesantezza, particolarmente nelle gambe.

Durata 45' - Costo €70



Thai Foot

E' una tecnica tradizionale che combina digitopressione, riflessologia e stretching delicato. Si concentra sui piedi e sulla parte inferiore delle gambe, ma ha effetti benefici su tutto il corpo.

Durata 45' - Costo €90



Solo su prenotazione

Per info e prenotazioni contattare lo 0342 060999 oppure info@grandhoteldellapostasondrio.it



GRAND HOTEL DELLA POSTA
SONDRIO | ITALY

Massage & Spa

I MASSAGGI E I TRATTAMENTI RILASSANTI



Massaggio classico rilassante

Adatto per sciogliere le tensioni fisiche ed emozionali.

Durata 25' - Costo €50
Durata 50' - Costo €80
Durata 80' - Costo €105



Thai Yoga Massage

Massaggio in cui si fondono due discipline orientali: le digito pressioni e gli stiramenti del massaggio Thai, con lo stretching passivo dello yoga. Viene eseguito su tutto il corpo.

Durata 45' - Costo €90



Tibetan Body Deep Sound Ritual

Il rituale viene eseguito con campane tibetane e manualità con o senza olio in base allo stato di energia del ricevente. Può essere unicamente vibrazionale. Aree trattate: meridiani profondi corrispondenti ai punti chakra.

Durata 50' - Costo €90
Durata 80' - Costo €110



Lifting viso gua-sha e roller

Massaggio derivante dalla tradizione thailandese, aiuta a mantenere la pelle elastica, rilassata e ringiovanita. Gli strumenti utilizzati sono entrambi in pietra naturale.

Durata 45' - Costo €70



Massaggio orientale

Si prende cura degli squilibri energetici ed emozionali. Attraverso le manualità dell'antica disciplina olistica, dona un profondo rilassamento.

Durata 50' - Costo €80
Durata 80' - Costo €105



Trattamento Reiki

E' un metodo di cura naturale in grado di ripristinare l'equilibrio psico fisico attraverso l'utilizzo dell'energia, che scorre dentro e fuori il nostro organismo.

Durata 50' - Costo €80



Solo su prenotazione

Per info e prenotazioni contattare lo 0342 060999 oppure info@grandhoteldellapostasondrio.it